



من المهم تطعيمك ضد الكورونا

إن التطعيم يحميك نفسك ويحمي في النهاية عائلتك وأصدقائك والأشخاص الآخرين. وكلما زاد عدد الأشخاص الذين يتم تطعيمهم، تزيد بالتالي صعوبة انتشار فيروس كورونا. وفي تلك الحالة يمكن للحكومة التخلص تدريجياً من تدابير الكورونا خطوة بخطوة.

إنك أنت الذي تختار ما إذا كنت تريد التطعيم، أي أن التطعيم ليس إجبارياً. كن على اطلاع جيد حتى تتمكن من اتخاذ القرار الصحيح.

الأمان



لقد تم اختبار كل لقاح معتمد أولاً على عشرات الآلاف من الأشخاص. وتنطبق نفس متطلبات السلامة الصارمة على لقاحات كورونا مثلها مثل جميع اللقاحات الأخرى. ويتبع المصنعون نفس الخطوات لصنع اللقاح والحصول على الموافقة على اللقاح. تقوم وكالة الأدوية الأوروبية (EMA) ومجلس تقييم الأدوية (CBG) بتقييم جميع اللقاحات. وهم يتحققون فيما إذا كانت آمنة وتعمل بشكل صحيح. يقوم مجلس الصحة أيضاً بالقاء نظرة فاحصة مرة أخرى على ما إذا كانت اللقاحات تلبى جميع المتطلبات وما هي المجموعات المناسبة لها. وليس في مقدورك أن تختار بنفسك اللقاح الذي تريد أخذه. يقوم RIVM بإجراء فحص آخر بعد أن يتم تسليم اللقاحات حتى تتمكن من التأكد من أن اللقاحات آمنة.

الآثار الجانبية



أنت معرض لاحتمال حدوث الآثار الجانبية بعد كل تطعيم. وأيضاً بعد التطعيم ضد الكورونا. وهذا لأن اللقاح يجعل دفاع/مناعة الجسم تعمل. ويوفر هذا الدفاع الحماية من فيروس كورونا، ولكنه قد يتسبب أيضاً في ظهور أعراض أخرى. الشكاوى التالية شائعة وعادة ما تختفي بعد يوم إلى ثلاثة أيام:

- وجع في موقع الحقن
- صداع في الراس
- إرهاق
- وجع عضلي
- حمى/ارتفاع درجة الحرارة

إذا كان الألم أو الحمى شديد فيمكنك تناول مسكن للألم. اتصل بطبيب أسرتك إذا حدثت لديك أية آثار جانبية غير معروفة أو إذا كان لديك أية مخاوف. إن احتمال تعرضك لأعراض جانبية خطيرة بعد التطعيم ضد الكورونا ضئيل. وتحدث الغالبية العظمى من الآثار الجانبية الشديدة في غضون 15 دقيقة بعد التطعيم. لذلك، كإجراء احترازي، يجب بعد التطعيم أن تجلس لمدة 15 دقيقة لترى ما إذا كنت تتجاوب جيداً مع اللقاح.

الدعوة



عندما يحين دور على المجموعة التي تنتمي إليها للتطعيم ستتلقى دعوة. سنأتيك في رسالة. والتطعيم لا يمكن إعطائه لكل الناس في نفس الوقت. والهدف هو حماية كبار السن والضعفاء في المجتمع أولاً، وبعدها تجري دعوة الأشخاص الأصغر سناً بشكل متزايد. هل تريد أن تعرف متى يحين دورك للتطعيم ضد فيروس كورونا؟ في هذه الحالة راجع www.coronavaccinatie.nl.

من المفيد ان تعلم



- التطعيم مجاني
- لقاحات AstraZeneca و Moderna و BioNTech / Pfizer تتكون من حقنتين. وبعد أسبوعين من الحقنة الثانية ستكون لديك أقصى حماية ضد فيروس كورونا.
- هل أصبت بكورونا في الأشهر الستة الماضية؟ في هذه الحالة تكفي حقنة واحدة كافية.
- لقاح Janssen يتكون من حقنة واحدة. واعتباراً من أربعة أسابيع بعد الحقن ستكون محمياً تماماً من فيروس كورونا.
- انتظر قبل تحديد موعد أو تحديد موعد جديد إذا كنت:
 - مريضاً أو لديك سخونة في يوم تلقيك التطعيم.
 - إذا كانت لديك شكاوى تتلائم مع الشكاوى من فيروس كورونا.
 - فاتك موعد التطعيم الخاص بك.
- اسأل طبيبك عن ما هو أفضل وقت من الحكمة أن تأخذ التطعيم فيه في حالة:
 - إذا كان لديك جهاز مناعة ضعيف ، مثلاً بسبب المرض أو استخدام الأدوية.
 - إذا كنت تتناول مسيلات الدم. أو إذا كنت تعاني من مرض يقلل من تجلط الدم لديك.
 - إذا كنت قد عانيت في الماضي من رد فعل تحسسي شديد تجاه أي مكون من مكونات اللقاح.
 - إذا كنت تريد الحمل.
- هل انت حامل؟ في هذه الحالة يمكنك أخذ الحقنة بأمان ضد كورونا. الحقنة غير ضارة لك أو لجنينك في رحمك.

الترم بمواصلة اتباع الإجراءات



- حتى بعد أن يتم تطعيمك لا يزال عليك الالتزام بالقواعد الأساسية ، مثل:
- اغسل يديك بانتظام
 - حافظ على مسافة 1,5 متر
 - اعمل على أن يتم اختبارك إذا كانت لديك شكاوى ، حتى لو كنت قد تلقيت التطعيم. إن احتمال إصابتك بالكورونا ضئيل للغاية ولكن لا يزال من الممكن أن تصاب بالعدوى.

هل لديك أسئلة تتعلق بالذات بحالتك (الطبية)؟
في هذه الحالة ناقشها مع طبيبك.

هل لديك أسئلة أخرى؟ في هذه هل لديك أسئلة أخرى؟ في هذه

coronavaccinatie.nl

أو اتصل بالرقم 08001351.