



# Lassen Sie sich gegen Corona impfen

Eine Impfung schützt nicht nur Sie selbst, sondern auch Ihre Angehörigen, Freunde und andere Personen in Ihrem Umfeld. Je mehr Menschen sich impfen lassen, desto wirksamer wird die Ausbreitung des Virus eingedämmt. Dann kann die Regierung die Coronamaßnahmen Schritt für Schritt lockern.

Sie entscheiden selbst, ob Sie sich impfen lassen oder nicht – es besteht also keine Impfpflicht. Informieren Sie sich umfassend, damit Sie die richtige Entscheidung treffen können.



## Sicherheit

Jeder Impfstoff wird vor seiner Zulassung an zehntausenden Menschen getestet. Für die Corona-Impfstoffe gelten dieselben strengen Sicherheitsanforderungen wie für alle anderen Impfstoffe; vor der Produktion und Zulassung müssen die Hersteller die gleichen Schritte durchlaufen. Die Europäische Arzneimittel-Agentur (EMA) und die niederländische Arzneimittelbehörde (CBG) untersuchen alle Impfstoffe auf ihre Sicherheit und Wirksamkeit.

Zusätzlich prüft der niederländische Gesundheitsrat sorgfältig, ob ein Impfstoff alle Anforderungen erfüllt und für welche Zielgruppen er geeignet ist. Sie können Ihren Impfstoff nicht selbst wählen.

Das Staatliche Institut für Gesundheit und Umwelt (RIVM) überprüft die gelieferten Impfstoffe erneut, um deren Sicherheit zu garantieren.



## Nebenwirkungen

Wie bei jeder Impfung können auch bei der Impfung gegen das Coronavirus Nebenwirkungen auftreten. Das liegt daran, dass der Impfstoff das Abwehrsystem des Körpers aktiviert. Diese Abwehr bietet Schutz vor dem Coronavirus, kann aber auch andere Reaktionen verursachen.

Die folgenden Nebenwirkungen treten häufig auf, verschwinden aber meist innerhalb von ein bis drei Tagen:

- Schmerzen an der Einstichstelle
- Kopfschmerzen
- Müdigkeit
- Muskelschmerzen
- Fieber

Gegen starke Schmerzen oder hohes Fieber können Sie ein Schmerzmittel einnehmen. Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt, wenn Sie noch nicht bekannte Nebenwirkungen bekommen oder wenn Sie sich Sorgen machen.

Die Wahrscheinlichkeit, dass nach der Corona-Impfung schwere Nebenwirkungen auftreten, ist gering. Die weitaus meisten schweren Nebenwirkungen treten innerhalb einer Viertelstunde nach der Impfung auf. Deshalb müssen Sie nach Ihrer Impfung noch 15 Minuten zur Beobachtung vor Ort bleiben, damit festgestellt werden kann, ob Sie den Impfstoff gut vertragen.



## Aufruf zur Impfung

Wenn Ihre Priorisierungsgruppe mit der Impfung an der Reihe ist, erhalten Sie einen Impfaufruf per Post. Es ist nicht möglich, alle Bevölkerungsgruppen gleichzeitig zu impfen. Deswegen sollen zunächst ältere und besonders gefährdete Personen geschützt werden. Danach werden immer jüngere Personen zur Impfung aufgerufen. Wann Sie eine Corona-Schutzimpfung erhalten können, erfahren Sie auf [www.coronavaccinatie.nl](http://www.coronavaccinatie.nl).



## Das sollten Sie wissen

- Die Impfung ist kostenlos.
- Die Impfstoffe von BioNTech/Pfizer, Moderna und AstraZeneca werden in zwei Dosen verabreicht. Zwei Wochen nach der zweiten Injektion haben Sie den maximalen Immunschutz gegen das Coronavirus erreicht.
- Wenn Sie in den vergangenen sechs Monaten an COVID-19 erkrankt waren, ist eine Injektion ausreichend.
- Bei einer Impfung mit dem Janssen-Impfstoff ist eine Injektion ausreichend. Vier Wochen nach der Injektion haben Sie den maximalen Immunschutz gegen das Coronavirus erreicht.
- Warten Sie mit der Terminvereinbarung oder vereinbaren Sie einen neuen Termin, wenn Sie
  - am Tag des Impftermins krank sind oder Fieber haben,
  - coronaähnliche Symptome haben,
  - den Impftermin verpasst haben.
- Fragen Sie Ihren Arzt, wann die Impfung stattfinden sollte, wenn Sie
  - beispielsweise aufgrund einer Krankheit oder der Einnahme von Medikamenten ein geschwächtes Immunsystem haben,
  - mit Gerinnungshemmern behandelt werden oder an einer Krankheit leiden, die mit einer Blutgerinnungsstörung einhergeht,
  - schon einmal eine schwere allergische Reaktion auf einen Inhaltsstoff eines Impfstoffs erlitten haben,
  - schwanger werden möchten.
- Auch wenn Sie schwanger sind, können Sie sich bedenkenlos gegen das Coronavirus impfen lassen. Die Impfung ist weder für Sie noch für das Ungeborene mit besonderen Risiken verbunden.



## Halten Sie sich weiterhin an die Regeln

Auch wenn Sie bereits geimpft sind, ist es wichtig, dass Sie weiterhin die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln einhalten:

- Regelmäßig Hände waschen
- 1,5 Meter Abstand halten
- Lassen Sie sich testen, wenn Sie Symptome haben, auch wenn Sie bereits geimpft sind. Die Wahrscheinlichkeit einer COVID-19-Erkrankung ist sehr gering, aber ganz ausgeschlossen ist eine Ansteckung nicht.

Wenn Sie Fragen zu Ihrer persönlichen gesundheitlichen Situation haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt.

Weitere Informationen erhalten Sie

[coronavaccinatie.nl](http://coronavaccinatie.nl)

oder unter der Telefonnummer 0800 – 1351.