



Es importante que usted se vacune contra el coronavirus

La vacuna le protege a usted, a su familia y amigos y a otras personas. Cuantas más personas reciban la vacuna, más dificultades tendrá el coronavirus para propagarse. Así, la Administración pública podrá ir relajando paulatinamente las medidas adoptadas para combatir el COVID-19.

Usted es quien decide si desea vacunarse o no. La vacunación no es pues obligatoria. Infórmese bien para poder hacer una elección adecuada.



Seguridad

Todas las vacunas que se autorizan han sido previamente probadas en decenas de miles de personas. Las vacunas contra el COVID-19 han cumplido los mismos requisitos estrictos de seguridad que todas las demás vacunas. Los fabricantes deben pasar por los mismos pasos que para fabricar cualquier vacuna y para conseguir autorización de uso. La Agencia Europea del Medicamento (EMA) y el Colegio Evaluador de Medicamentos (*College ter Beoordeling van Geneesmiddelen*, CBG) se encargan de evaluar todas las vacunas. Investigan si son seguras y si obtienen buenos resultados.

El Consejo de Salud (*Gezondheidsraad*) también estudia detenidamente si las vacunas cumplen todos los requisitos y para qué grupos destinatarios son adecuadas. Usted no puede elegir qué vacuna va a recibir. El Instituto Nacional de Salud Pública y Medio Ambiente (RIVM) también controla las vacunas cuando son suministradas, para tener total seguridad de que son seguras.



Reacciones adversas

Después de administrar cualquier vacuna, existe la posibilidad de que se produzcan reacciones adversas. También con una vacuna contra el coronavirus. Esto se debe a que la vacuna despierta una respuesta inmunitaria en nuestro cuerpo. Dicha respuesta inmunitaria proporciona protección contra el COVID-19, pero también puede ocasionar otros síntomas.

Son frecuentes los siguientes síntomas, que suelen desaparecer entre uno y tres días después de recibir la vacuna:

- dolor en el lugar de la inyección
- dolor de cabeza.
- cansancio
- dolor muscular
- fiebre

Si el dolor o la fiebre tienen cierta intensidad, puede tomar un analgésico. Póngase en contacto con su médico de familia si sufre alguna reacción adversa desconocida o si le preocupa su situación.

La posibilidad de sufrir reacciones adversas graves después de la vacuna contra el coronavirus, es pequeña. La gran mayoría de reacciones adversas graves se producen en el cuarto de hora siguiente a la vacunación. Por eso, debe usted quedarse unos 15 minutos en el punto de vacunación, para comprobar si reacciona bien a la vacuna.



Invitación

Cuando llegue el turno de vacunarse al grupo al que usted pertenece, recibirá una invitación por correo ordinario. No se puede administrar la vacuna a todo el mundo al mismo tiempo. El objetivo es proteger primero a las personas mayores y a grupos vulnerables de la sociedad, para después ir convocando progresivamente a personas más jóvenes. ¿Quiere saber cuándo es su turno para vacunarse contra el coronavirus? Consulte www.coronavaccinatie.nl.



Algunos datos importantes

- La vacunación es gratuita
- Las vacunas de BioNTech/Pfizer, Moderna y AstraZeneca constan de 2 dosis. La persona vacunada está protegida contra el COVID-19 en el plazo máximo de dos semanas después de la segunda dosis.
- ¿Ha pasado usted el COVID-19 en los últimos seis meses? Entonces es suficiente con una sola dosis.
- La vacuna de Janssen consta de una única dosis. La persona vacunada está protegida contra el COVID-19 en el plazo máximo de cuatro semanas después de recibir la inyección.
- No pida cita, o pida una nueva cita para un momento posterior:
 - si se encuentra enfermo o tiene fiebre el día que vaya a recibir la vacuna.
 - si usted tiene síntomas compatibles con el COVID-19.
 - si no ha podido acudir a su cita para vacunarse.
- Pregunte a su médico (de familia) en qué momento es recomendable recibir la vacuna:
 - si su sistema inmunitario está comprometido, por ejemplo por una enfermedad o por el uso de medicamentos.
 - si usted toma anticoagulantes. o si tiene una enfermedad que afecta a la coagulación de la sangre.
 - si ha sufrido anteriormente una reacción alérgica grave a un ingrediente de una vacuna.
 - si desea quedarse embarazada.
- ¿Está usted embarazada? Entonces puede recibir la vacuna contra el coronavirus con total seguridad. La vacuna no le perjudica a usted ni a su bebé.



Siga respetando las medidas vigentes

Después de haber recibido la vacuna, debe seguir respetando igualmente las reglas básicas de cumplimiento general, como:

- Lavarse las manos con regularidad
- Mantener una distancia interpersonal de 1,5 metros
- Pedir someterse a un test de detección si tiene algún síntoma (aunque haya recibido la vacuna). La posibilidad de infectarse con el COVID-19 será pequeña, pero todavía puede suceder.

Si tiene alguna pregunta específica para su situación (médica) personal, coméntela con su médico (de familia).

¿Tiene alguna otra pregunta? Consulte

coronavaccinatie.nl

o llame al 0800 – 1351