



Szczepienie przeciwko koronawirusowi jest ważne

Szczepienie chroni daną osobę, lecz również rodzinę, przyjaciół oraz inne osoby. Im więcej zaszczepionych, tym trudniejsze jest rozprzestrzenianie się wirusa. To pozwoli na stopniowe zniesienie działań skierowanych przeciwko koronawirusowi przez rząd holenderski.

Sam decydujesz o tym, czy chcesz się zaszczepić. Szczepienia nie są zatem obowiązkowe. Zasięgnij odpowiednich informacji, żeby dokonać właściwego wyboru.



Bezpieczeństwo

Zatwierdzone szczepionki najpierw przetestowano na tysiącach osób. Wymogi stawiane szczepionkom przeciwko koronawirusowi są równie wysokie jak w przypadku wszystkich innych szczepionek. Producenci przechodzą przez te same procedury, jeśli chcą opracować szczepionkę i uzyskać jej zatwierdzenie. Europejska Agencja Leków (EMA) oraz (holenderski) Komitet ds. Oceny Leków (CBG) oceniają wszystkie szczepionki. Badają one ich bezpieczeństwo oraz odpowiednie działanie.

Rada ds. Zdrowia jeszcze raz sprawdza, czy szczepionka spełnia wszystkie wymogi i czy nadaje się do zastosowania w danych grupach docelowych. Sam nie decydujesz, którą szczepionkę otrzymasz. Państwowy Instytut Zdrowia i Środowiska (RIVM) przeprowadza dodatkową kontrolę po dostarczeniu szczepionek w celu upewnienia się, czy szczepionki są bezpieczne.



Działania uboczne

Po każdym szczepieniu mogą wystąpić działania uboczne, również w przypadku szczepienia przeciwko koronawirusowi. Spowodowane jest to tym, że szczepionka aktywuje układ odpornościowy. Odporność chroni przed koronawirusem, ale może spowodować również inne działania.

Często występują wymienione poniżej dolegliwości. Mijają one najczęściej po jednym dniu do trzech dni:

- ból w miejscu ukłucia
- ból głowy
- zmęczenie
- ból mięśni
- gorączka

Jeśli ból lub gorączka są intensywne, to można zażyć środek przeciwbólowy. Jeśli masz nieznane objawy lub jeśli martwisz się z jakichś powodów, to skontaktuj się z lekarzem rodzinnym.

Prawdopodobieństwo wystąpienia poważnych działań ubocznych po zaszczepieniu jest niskie. Większość poważnych działań ubocznych występuje w ciągu kwadransa po zaszczepieniu. Ze względów profilaktycznych musisz, po zaszczepieniu, spędzić 15 minut w pozycji siedzącej, żeby sprawdzić, czy odpowiednio zareagowałeś na szczepionkę.



Zawiadomienie

Jeśli grupa, do której należysz, podlega zaszczepieniu, to otrzymasz zawiadomienie. Zawiadomienie zostanie wysłane listem. Nie wszyscy mogą zostać zaszczepieni jednocześnie. Celem programu jest zaszczepienie najpierw osób starszych i szczególnie narażonych, w celu zapewnienia im ochrony. W dalszej kolejności szczepi się młodszych ludzi. Jeśli chcesz wiedzieć, kiedy będziesz mógł zostać zaszczepiony przeciwko koronawirusowi, to sprawdź stronę www.coronavaccinatie.nl.



Warto wiedzieć

- Szczepienia są bezpłatne
- Szczepionki firm BioNTech/Pfizer, Moderna i AstraZeneca podawane są dwa razy. Dwa tygodnie po drugim szczepieniu ochrona przeciwko koronawirusowi jest maksymalna.
- Jeśli w ostatnich sześciu miesiącach byłeś chory na koronę, to wystarczy jedno szczepienie.
- Szczepionka firmy Janssen podawana jest jednorazowo. Po czterech tygodniach od drugiego szczepienia ochrona przeciwko koronawirusowi jest maksymalna.
- Poczekaj z uzgodnieniem terminu lub ustal nowy termin, jeśli:
 - jesteś chory lub masz gorączkę w dniu szczepienia
 - jeśli masz objawy charakterystyczne dla koronawirusa
 - jeśli przegapiłeś termin szczepień.
- Uzgodnij z lekarzem (rodzinnym), w którym momencie powinieneś poddać się szczepieniu, jeśli
 - na przykład z powodu choroby lub zażywanych leków masz osłabioną odporność
 - zażywasz lekarstwa rozrzedzające krew albo jeśli masz obniżone krzepnięcie krwi z powodu jakiejś choroby
 - wcześniej miałeś poważną alergiczną reakcję na składnik szczepionki.
 - chcesz zajść w ciążę.
- Czy jesteś w ciąży? Jeśli tak, to bezpiecznie możesz się zaszczepić przeciwko koronawirusowi. Szczepionka nie jest szkodliwa ani dla Ciebie, ani dla Twojego płodu.



Przestrzegaj zasad skierowanych przeciwko koronawirusowi

Również po otrzymaniu szczepionki powinieneś postępować zgodnie z podstawowymi zasadami, a mianowicie:

- Myj regularnie ręce
- Zachowaj odległość wynoszącą 1,5 metra
- Poddaj się testowi, jeśli masz dolegliwości, również po poddaniu się szczepieniu. Prawdopodobieństwo zachorowania z powodu koronawirusa jest bardzo małe, ale nadal możliwe jest zarażenie się wirusem.

W przypadku specyficznych pytań dotyczących Twojej sytuacji (medycznej),
powinieneś skontaktować się z lekarzem (rodzinnym).

Jeśli masz inne pytania, to wejdź na stronę

coronavaccinatie.nl

lub zadzwoń pod numer 0800 – 1351