



Koronavirüsüne karşı aşı olmanız önemli

Bir aşı sizi, ailenizi, arkadaşlarınızı ve diğer insanları korur. Ne kadar çok kişi aşı olursa, koronavirüsün yayılması da o kadar zor olacaktır. Böylece hükümet de korona önlemlerini yavaş yavaş kaldırabilir.

Aşı olup olmamak, sizin seçiminiz olacaktır. Yani aşı, bir zorunluluk değildir. Doğru kararı verebilmek için konu üzerinde iyi bir şekilde bilgi sahibi olunuz.



Güvenlik

Onaylanan her aşı öncelikle onbinlerce kişi üzerinde test edilmiştir. Korona aşıları için de diğer tüm aşılarında geçerli olan aynı katı normlar uygulanır. Üreticiler, bir aşı üretmek ve aşıya onay almak için aynı adımları izler. Avrupa İlaç Ajansı (EMA) ve İlaç Değerlendirme Kurulu (CBG) tüm aşıları incelemektedir. Aşıların güvenli olup olmadığını ve etkilerini araştırırlar.

Sağlık Kurulu aşının tüm tüm gereklilikleri karşılayıp karşılamadığını ve ilgili hedef gruplar için uygun olup olmadığını bir kez daha iyice kontrol eder. Size hangi aşının yapılmasını istediğinizi kendiniz belirleyemezsiniz. RIVM, aşılar teslim edildikten sonra, aşıların güvenli olduğundan emin olabilmemiz için başka bir kontrol daha yapar.



Yan etkiler

Her aşıdan sonra yan etki yaşayabilirsiniz. Bu, korona aşısı için de geçerlidir. Bunun nedeni, aşının vücut bağışıklığının çalışmasına neden olmasıdır. Bu bağışıklık, korona virüsüne karşı koruma sağlar, ancak başka semptomlara da neden olabilir.

En sık görülen şikayetler, aşağıda belirtilmiştir. Bu şikayetler, genellikle 1-3 gün içinde kaybolur:

- aşı yerinde ağrı
- baş ağrısı
- yorgunluk
- kas ağrısı
- ateş

Eğer ağrınız veya ateşiniz fazla ise, ağrı kesici alabilirsiniz. Belirtilen şikayetlerin dışında yan etkiler gösterirseniz veya sağlığınız hakkında endişelenirseniz, aile hekiminizle iletişime geçin.

Aşıdan sonra ciddi yan etki gösterme ihtimaliniz düşüktür. Ciddi yan etkilerin büyük bir bölümü, aşılamadan sonraki 15 dakika içinde ortaya çıkar. Bu nedenle aşı olduktan sonra, önlem olarak aşıya iyi bir şekilde yanıt verip vermediğinizi görmek için 15 dakika oturmanız gerekir.



Çağrı

Aşı için dahil olduğunuz gruba sıra geldiğinde bir çağrı alacaksınız. Bu çağrı, mektup şeklinde gönderilecektir. Ne yazık ki herkes aynı anda aşılanamaz. Hedef, ilk önce toplumdaki yaşlıları ve risk grubunda yer alan kişileri korumaktır. Daha sonra da genç yaş grupları çağrı alacaktır. Koronavirüse karşı aşılamada ne zaman sıranın size geleceğini öğrenmek isterseniz, www.coronavaccinatie.nl sitesine göz atabilirsiniz.



Bilinmesi gerekenler

- Aşı ücretsizdir.
- BioNTech/Pfizer, Moderna ve AstraZeneca aşıları iki doz uygulanır. İkinci dozdan iki hafta sonra koronavirüse karşı maksimum korumanız olacaktır.
- Son altı ay içinde korona geçirdiniz mi? Bu durumda tek doz yeterli olacaktır.
- Janssen aşısı, tek doz uygulanır. Aşıdan dört hafta sonra koronavirüse karşı maksimum korumanız olacaktır.
- Aşağıdaki durumlarda randevu alarak bekleyin veya yeni bir randevu alın:
 - hastaysanız veya aşı olduğunuz gün ateşiniz varsa,
 - korona virüsüne uygun sağlık şikayetleriniz varsa,
 - aşı randevunuzu kaçırdıysanız,
- Aşağıdaki durumlarda ne zaman aşı olmanız gerektiğini doktorunuza sorunuz:
 - örneğin hastalık veya ilaç kullanımı nedeniyle bağışıklık sisteminiz zayıf ise,
 - kan inceltici ilaçlar kullanıyorsanız, veya kan pıhtılaşmasının daha az olduğu bir hastalığınız varsa,
 - daha önce bir aşının etken maddesine alerjik reaksiyon gösterdiyseniz,
 - hamile kalmak istiyorsanız.
- Hamile misiniz? Bu durumda güvenli şekilde koronavirüse karşı aşı olabilirsiniz. Aşı, sizin veya karnınızdaki bebek için zararlı değildir.



Önlemlere uymaya devam edin

Aşılandıktan sonra da aşağıdaki temel kurallara uymalısınız:

- Ellerinizi düzenli olarak yıkayın.
- 1,5 metrelik mesafeyi koruyun.
- Aşılanmış olsanız bile, şikayetleriniz varsa test yaptırın. Korona olma ihtimaliniz oldukça düşük olsa da mümkündür.

Tıbbi durumunuzla ilgili spesifik sorularınız mı var?
Bu soruları bağlı olduğunuz aile hekimine yöneltebilirsiniz.

Başka sorularınız var mı?

coronavaccinatie.nl

sayfasına göz atınız ya da 0800 – 1351 numaralı telefonu arayınız