



Ministère de la Santé, du Bien-être et  
des Sports

# À partir de 2023, vous paierez vous-même votre vitamine D



Samen gezond, fit en veerkrachtig

Votre médecin vous a délivré une ordonnance de vitamine D. À partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023, vous devrez payer vous-même les coûts de la vitamine D. C'est ce qu'a décidé le gouvernement néerlandais suite à l'avis de l'Institut de la santé publique des Pays-Bas.

### Combien coûte la vitamine D ?

Vous pouvez acheter de la vitamine D dans une pharmacie, dans une droguerie ou au supermarché sans ordonnance. Cela coûte à la plupart des utilisateurs environ 8,00 € par an, en fonction de la marque de vitamine D achetée. L'emballage est parfois différent de celui auquel vous êtes habitué.

### Continuez à prendre de la vitamine D

Votre médecin vous a prescrit de la vitamine D parce que vous en avez besoin. La vitamine D contribue à la formation d'os et de dents solides et de muscles toniques. Pour de nombreuses personnes, le soleil permet à leur corps de fabriquer lui-même suffisamment de vitamine D. Toutefois, ce n'est pas votre cas.

Cela se produit souvent dans les cas suivants :

- enfants de moins de 4 ans
- si vous avez plus de 50 ans
- si vous êtes enceinte
- si vous avez la peau foncée
- si vous ne sortez pas souvent.

Vous avez besoin d'un supplément de vitamine D si votre corps n'en fabrique pas suffisamment par lui-même. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien de vous indiquer la dose dont vous avez besoin.

### Quelle vitamine D devez-vous acheter ?

Regardez l'emballage de la vitamine D que vous prenez actuellement. Il doit indiquer la dose exacte de vitamines. Achetez la dose que vous prenez actuellement.

Cela peut être écrit sur l'étiquette de deux façons :

- Parfois, elle indique IE ou IU. IE est l'abréviation de « Internationale Eenheid », qui signifie « unité internationale » ou son abréviation IU en anglais.
- Parfois, il sera indiqué mcg ou µg. Cela signifie microgramme.

Un microgramme équivaut à 40 unités internationales.

**1 mcg/µg = 40 IE/IU**

Un microgramme équivaut à 40 unités internationales.

### À partir de maintenant, vous devrez payer vous-même

- Vitamine D, toutes doses
- Vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol)
- Vitamine D avec calcium
- Vitamine D avec acide alendronique
- Calcifédiol (Hidroferol®)

### Ajoutez la vitamine D à votre liste de médicaments

Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devez ajouter la vitamine D à votre liste de médicaments. Si vous devez prendre une dose différente, veillez à l'ajouter également à votre liste de médicaments.

### Avez-vous besoin de vitamine D à forte dose ?

Si vous souffrez d'une carence en vitamine D, il est parfois nécessaire de prendre temporairement de la vitamine D très forte. Cela nécessite une prescription de votre médecin. Vous récupérez la vitamine D à la pharmacie. Dans ce cas, vous payerez à la fois le coût des vitamines et les services de la pharmacie. Le coût total variera selon la pharmacie.

### Avez-vous de la vitamine D dans votre sac de médicaments ?

Vous recevez peut-être vos médicaments dans un « sac de médicaments ». Avec ce système, tous les médicaments que vous devez prendre à un moment précis sont contenus dans un sac distinct. Si le vôtre comprend de la vitamine D, cela pourra continuer ainsi. Toutefois, à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023, vous devrez payer vous-même le coût de la vitamine D.

### Vous souhaitez obtenir plus d'informations sur la vitamine D ?

Pour en savoir plus sur ce que la vitamine D fait pour vous, visitez les sites Web suivants :

- [rijksoverheid.nl/vitamine-d/](http://rijksoverheid.nl/vitamine-d/);
- [www.thuisarts.nl/vitamine-d/ik-heb-misschien-extra-vitamine-d-nodig](http://www.thuisarts.nl/vitamine-d/ik-heb-misschien-extra-vitamine-d-nodig);
- [www.apotheek.nl/medicijnen/vitamine-d](http://www.apotheek.nl/medicijnen/vitamine-d).

**Ministère de la Santé, du Bien-être et des Sports**

La Haye | Pays-Bas

[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

Décembre 2022