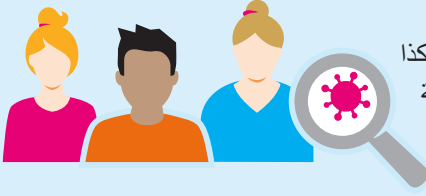




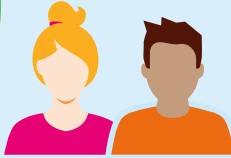
# استخدم الاختبار الذاتي للتأكد

## استخدم الاختبار الذاتي للتأكد



قم بإجراء هذا الاختبار الذاتي في المنزل لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بكورونا. حتى لو قد تم تلقيحك. فنستطيع هكذا منع انتشار فيروس كورونا. ويمكننا العودة إلى المدرسة بسلامة بعد الصيف. وإلى العمل. والذهاب لممارسة الرياضة. والخروج.

## لا تستخدم الاختبار الذاتي في حالة وجود شكوى



هل تعاني من أية شكاوى؟ مثلاً الحمى وضيق التنفس والبرد و/ أو فقدان حاسة التذوق والشم. أو هل كنت على اتصال بشخص مصاب بكورونا؟ فابق في المنزل وقم بالاختبار المجان لدى المصلحة البلدية للطب والصحة GGD. حدد موعداً لذلك عبر موقع [coronatest.nl](https://coronatest.nl). أو اتصل هاتفياً على رقم 0800-1202.

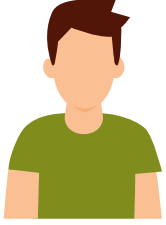
## استخدام الاختبار الذاتي



يعمل الاختبار الذاتي فقط إذا كنت تستخدمه بشكل صحيح. ولذلك اقرأ التعليمات بعناية. هل تجد صعوبة في ذلك؟ فاطلب المساعدة من شخص آخر.

## يتم تطبيق الخطوات التالية بشكل عام

### 1 قم بفتح الاختبار الذاتي



- أخرج الاختبار الذاتي. ضع الأجزاء المختلفة على سطح مستو ونظي مثلاً على الطاولة.
- قم بإزالة الغطاء من الأنبوب. أحرص على عدم تسرب أي سائل.
- ضع الأنبوب في وضع مستقيم في الحامل.
- قم بإزالة المسحة القطنية بعناية من العبوة.

### 2 اختبر نفسك بالمسحة القطنية في الأنف

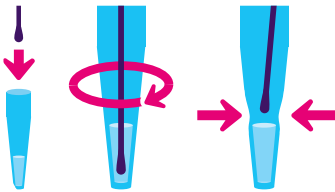


2,5 سنتيمتر

5 مرات

- نظف أنفك.
- أغسل يديك.
- أدر رأسك للوراء قليلاً.
- أدخل المسحة القطنية في فتحة أنف واحدة.
- ادفع المسحة ببطء حوالي 2,5 سم في الأنف.
- لف المسحة 5 مرات داخل الأنف. يستغرق هذا حوالي ٥١ ثانية.
- افعل ذلك مرة أخرى على فتحة الأنف الأخرى.

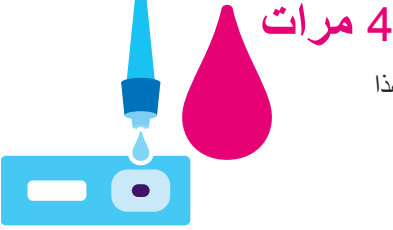
### 3 ضع المسحة القطنية في أنبوب السائل



دقيقة واحدة

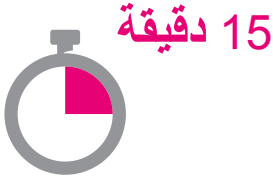
- تأكد من أن الأنبوب في وضع مستقيم. ضع المسحة في أنبوب سائل الاختبار.
- قم بتدوير المسحة القطنية 6 مرات على الأقل.
- اترك المسحة في الأنبوب لمدة دقيقة واحدة.
- اضغط على المسحة القطنية عدة مرات من الخارج.
- قم بإزالة المسحة من الأنبوب.
- اضغط الغطاء الأبيض بقوة على الأنبوب حتى تسمع صوت طقطق

#### 4 أسقط السائل على شريط الاختبار



- أقلب الأنبوب مع السائل رأسًا على عقب
- ضع هذا الأنبوب فوق المربع الصغير لشريط الاختبار. هذا جزء من الكاسيت لا يحتوي على الحرفين C و T.
- أسقط قطرات على المربع.
- اضغط برفق على الأنبوب إذا لزم الأمر.
- وانتظر 15 دقيقة الآن.

#### 5 أنظر إلى نتيجة الاختبار الذاتي



- أنظر إلى النتيجة بعد 15 دقيقة. لا يعتمد على النتيجة بعد 20 دقيقة من الانتظار.
- نتيجة الاختبار شخصية. اطلع على توابع ما إذا كانت النتيجة إيجابية أم سلبية أثناء الانتظار. أنظر نص «نتيجة الاختبار الذاتي» على ظهر هذه النشرة الإعلانية.

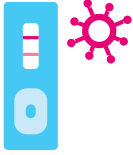
#### 6 اكتمال الاختبار



- تخلص من أغراض الاختبار في سلة المهملات.
- نظف الطاولة بقطعة قماش مبللة.
- أغسل يديك جيدًا بالماء والصابون.

## نتيجة الاختبار الذاتي

تجد في تعليمات الاختبار الذاتي كيف يمكن أن تراجع نتيجة الاختبار الذاتي. يمكن أن تكون النتيجة إيجابية أو سلبية أو غير صالحة.



### النتيجة إيجابية

#### ليس لديك كورونا

هل نتيجة الاختبار الذاتي إيجابية؟ إذن على الأرجح أن يكون لديك كورونا. حدد موعدًا للاختبار مع GGD للتأكد من صحة النتيجة. يمكنك تحديد موعد عبر موقع [coronatest.nl](https://coronatest.nl) أو بواسطة الاتصال برقم الهاتف 0800-1202. أبلغ الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم مؤخرًا. قد يكونوا مصابين أيضًا. وقم بعزل الأسرة بأكملها.



### النتيجة سلبية

#### ليس لديك كورونا

هل النتيجة سلبية؟ إذن على الأرجح أن ليس لديك كورونا. لكن احترس! في بعض الأحيان لا يعطي الاختبار الذاتي نتيجة صحيحة. لذلك من الممكن أن يكون لديك كورونا رغم ذلك. لذلك كن دائما حذراً. اتبع القواعد: أغسل يديك كثيرًا وحافظ على مسافة بينك وبين الآخرين.

#### النتيجة غير صالحة

هل النتيجة غير صالحة؟

فلم يكن الاختبار الذاتي ناجحًا.

يمكنك بعد ذلك إجراء اختبار ذاتي جديد.

اقرأ مرة أخرى بعناية ماذا يجب أن تفعله بالضبط.

اطلب المساعدة إذا وجدت صعوبة في ذلك.



فراجع موقع

هل لديك [www.rijksoverheid.nl/testenopcorona](https://www.rijksoverheid.nl/testenopcorona)