



Corona-Selbsttest

Ein Selbsttest zur Sicherheit

Machen Sie zu Hause diesen Selbsttest, um herauszufinden, ob Sie vielleicht Corona haben – auch wenn Sie geimpft sind. So verhindern wir die Ausbreitung des Virus. Und können auch nach dem Sommer wieder ohne Gefahr zur Schule. Und zur Arbeit. Und Sport treiben. Und ausgehen.



Kein Selbsttest bei Beschwerden

Haben Sie Beschwerden, wie Fieber, Atembeschwerden, Erkältung und/oder Verlust von Geschmacks- und Geruchssinn? Oder hatten Sie Kontakt zu einer Person mit Corona? Bleiben Sie dann zu Hause und lassen Sie sich kostenlos beim GGD testen. Machen Sie einen Termin auf coronatest.nl. Oder rufen Sie an: 0800-1202.



Verwendung des Selbsttests

Der Selbsttest funktioniert nur, wenn Sie ihn richtig verwenden. Lesen Sie deshalb die Anweisungen gut durch. Haben Sie damit Schwierigkeiten? Bitten Sie dann jemanden um Hilfe.

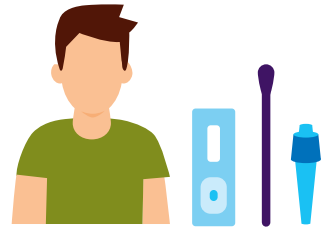


alleen samen krijgen we
corona onder controle

Grundsätzlich besteht der Test aus den folgenden Schritten

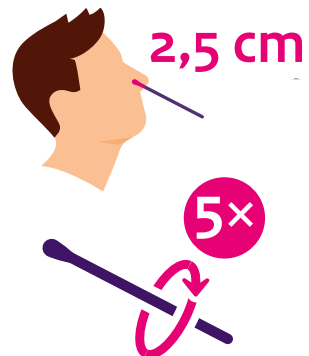
1 Selbsttest auspacken

- Packen Sie den Selbsttest aus. Legen Sie den Inhalt auf eine saubere, flache Unterlage. Zum Beispiel auf einen Tisch.
- Entfernen Sie den Verschluss des Röhrchens. Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeit austritt.
- Stellen Sie das Röhrchen aufrecht in den Halter.
- Nehmen Sie vorsichtig das Wattestäbchen aus der Verpackung.



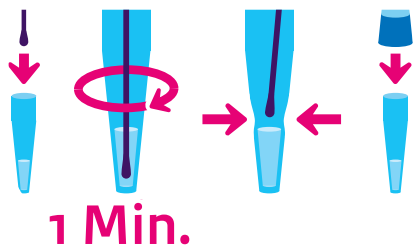
2 Wattestäbchen in die Nase einführen

- Schnäuzen Sie sich die Nase.
- Waschen Sie sich die Hände.
- Beugen Sie den Kopf leicht nach hinten.
- Führen Sie das Wattestäbchen in ein Nasenloch ein.
- Schieben Sie das Wattestäbchen langsam etwa 2,5 cm tief in die Nase.
- Drehen Sie das Wattestäbchen 5 Mal und halten Sie es dabei gegen die Innenseite der Nase. Das dauert ca. 15 Sekunden.
- Machen Sie dasselbe beim anderen Nasenloch.



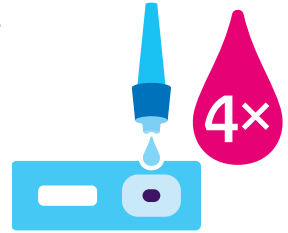
3 Wattestäbchen in das Röhrchen stecken

- Stellen Sie sicher, dass das Röhrchen aufrecht im Halter steht. Stecken Sie das Wattestäbchen in das Röhrchen.
- Drehen Sie das Wattestäbchen mindestens 6 Mal.
- Lassen Sie das Wattestäbchen 1 Minute im Röhrchen.
- Drücken Sie von außen noch ein paar Mal gegen das Wattestäbchen.
- Nehmen Sie das Wattestäbchen aus dem Röhrchen.
- Drücken Sie den weißen Verschluss gut auf das Röhrchen, bis Sie ein Klicken hören.



4 Flüssigkeit auf Testkassette tröpfeln

- Drehen Sie das Röhrchen mit der Flüssigkeit auf den Kopf.
- Halten Sie das Röhrchen über das kleine Rechteck der Testkassette. Das ist der Teil der Kassette, bei dem keine Buchstaben C und T stehen.
- Tröpfeln Sie 4 Tropfen in das Rechteck. Kneifen Sie vorsichtig in das Röhrchen, wenn das nötig ist.
- Warten Sie jetzt 15 Minuten.



5 Ergebnis des Selbsttests ablesen

- Lesen Sie das Ergebnis nach 15 Minuten ab.
Das Ergebnis ist nach 20 Minuten Wartezeit nicht mehr zuverlässig.
- Das Testergebnis ist persönlich. Während Sie warten: Erfahren Sie, was ein positives oder negatives Ergebnis bedeutet. Lesen Sie dazu „**Ergebnis des Selbsttests**“ auf der Rückseite dieser Broschüre.



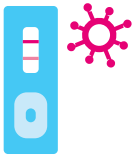
6 Zum Schluss

- Werfen Sie alles weg, was zum Test gehört.
- Reinigen Sie die Unterlage/den Tisch mit einem feuchten Tuch.
- Waschen Sie die Hände gründlich mit Wasser und Seife.



Ergebnis des Selbsttests

In den Anweisungen steht, wie Sie das Ergebnis des Selbsttests ablesen können. Das Ergebnis kann positiv, negativ oder ungültig sein.



Positiv

Wahrscheinlich Corona

Ist das Ergebnis des Selbsttests positiv? Dann haben Sie wahrscheinlich Corona. Machen Sie einen Testtermin beim GGD, um das Ergebnis zu bestätigen. Machen Sie den Termin auf coronatest.nl oder rufen Sie an: 0800-1202. Informieren Sie andere, mit denen Sie vor Kurzem Kontakt hatten. Diese Personen haben sich vielleicht auch angesteckt. Begeben Sie sich mit all Ihren Mitbewohnern in Quarantäne.



Negativ

Kein Corona

Ist das Ergebnis negativ? Dann haben Sie wahrscheinlich kein Corona. Aber beachten Sie: Ein Selbsttest liefert manchmal ein falsches Ergebnis. Es kann also sein, dass Sie doch Corona haben. Seien Sie deshalb immer vorsichtig. Halten Sie sich an die Regeln: Waschen Sie sich oft die Hände und halten Sie Abstand.



Ungültig

Ist das Ergebnis ungültig?
Dann ist der Selbsttest fehlgeschlagen.
Sie können dann einen neuen Selbsttest machen.
Lesen Sie die Anweisungen nochmals gut durch.
Haben Sie Schwierigkeiten? Bitten Sie dann jemanden um Hilfe.



Haben Sie noch Fragen?

Besuchen Sie www.rijksoverheid.nl/testenopcorona