



Rijksoverheid

Test de autodiagnóstico COVID-19

Utilice un test de autodiagnóstico para mayor seguridad

Hágase en casa este test de autodiagnóstico para saber si existe la posibilidad de haberse contagiado con el coronavirus. También aunque ya haya recibido la vacuna. Así evitamos la propagación del coronavirus. Y cuando termine el verano podremos volver a la escuela con seguridad. Y volver al trabajo. Y practicar deporte. Y salir.



No utilice el test de autodiagnóstico si tiene síntomas

¿Tiene algún síntoma? Por ejemplo fiebre, dificultad respiratoria, síntomas de resfriado o pérdida de sabor y olfato. ¿O ha estado en contacto con alguien con COVID-19? Quédese en casa y solicite al Servicio Municipal de Salud (GGD) que le hagan un test de detección. Pida una cita a través de coronatest.nl, o llame al 0800-1202.



Uso del test de autodiagnóstico

El test de autodiagnóstico únicamente funciona si se utiliza correctamente. Es muy importante que lea bien las instrucciones. ¿Le parecen difíciles? Pida ayuda a otra persona.

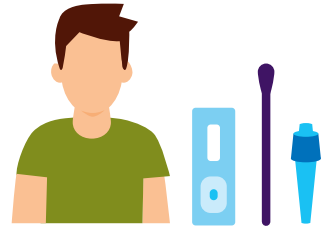


alleen samen krijgen we
corona onder controle

En líneas generales, debe seguir los siguientes pasos

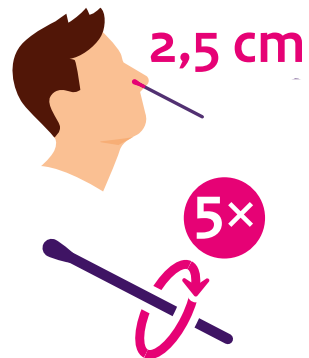
1 Abra el embalaje del test de autodiagnóstico

- Abra el embalaje del test de autodiagnóstico. Deposite todos los elementos en una superficie plana y limpia como, por ejemplo, una mesa.
- Retire el tapón del tubo de extracción. Tenga cuidado de no tirar el líquido reactivo.
- Ponga el tubo en posición vertical, usando el portatubo facilitado.
- Extraiga con cuidado el bastoncillo de su embalaje.



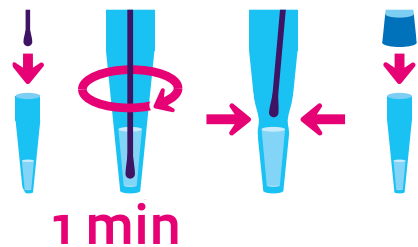
2 Hágase el test introduciendo el bastoncillo en las fosas nasales

- Suénese la nariz.
- Lávese las manos.
- Inclíne ligeramente su cabeza hacia atrás.
- Introduzca el bastoncillo en una de sus fosas nasales.
- El bastoncillo debe entrar unos 2,5 cm en la fosa nasal.
- Gire el bastoncillo unas 5 veces, pasándolo por la parte interior de la fosa nasal. Le llevará unos 15 segundos.
- Repita la operación en su otra fosa nasal.



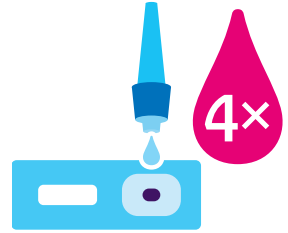
3 Introduzca el bastoncillo en el tubo de extracción con el líquido reactivo

- Procure que el tubo de extracción esté en posición vertical. Introduzca el bastoncillo en el tubo con el líquido reactivo.
- Gire el bastoncillo dentro del tubo un mínimo de 6 veces.
- Deje el bastoncillo 1 minuto dentro del tubo.
- Presione el tubo varias veces para que entre en contacto con el bastoncillo.
- Retire el bastoncillo del tubo.
- Cierre con el tapón blanco, presionando hasta que oiga un clic.



4 Vierta unas gotas del líquido reactivo en el casete de test

- Dé la vuelta al tubo con el líquido reactivo.
- Mantenga el tubo encima del pocillo de muestras de la parte inferior del casete. Nos referimos al cuadradito donde no aparecen las letras C y T.
- Añada 4 gotas al cuadradito. Presione con cuidado el tubo si es necesario.
- Espere 15 minutos.



5 Compruebe el resultado del test

- Compruebe el resultado después de 15 minutos. El resultado ya no es fiable si pasan más de 20 minutos.
- El resultado del test es personal. Mientras está esperando, consulte qué significa si el test es positivo o negativo. Puede leer el texto **“Resultado del test de autodiagnóstico”** en la parte posterior de este folleto.



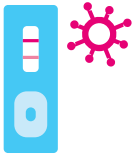
6 Final del proceso

- Tire los elementos del test a la basura normal.
- Limpie la mesa con un paño húmedo.
- Lávese bien las manos con agua y jabón.



Resultado del test de autodiagnóstico

En las instrucciones del test de autodiagnóstico le indican cómo leer el resultado del test. El resultado puede ser positivo, negativo o nulo.



positivo

Presencia del coronavirus

¿El resultado del test de autodiagnóstico es positivo? Entonces, posiblemente tiene usted COVID-19. Pida una cita al GGD para asegurarse de que el diagnóstico es correcto. Puede pedir cita a través de coronatest.nl, o llamando al 0800-1202. Informe a las personas con las que haya tenido contacto directo recientemente, porque puede ser que también estén contagiadas. Toda la unidad familiar debe guardar cuarentena.



negativo

No se ha detectado el coronavirus

¿El resultado del test es negativo? Entonces, posiblemente no tiene usted COVID-19. Pero tenga presente que un test de autodiagnóstico no es fiable al cien por cien. Esto es: existe la posibilidad de que sí tenga COVID-19. Por eso debe actuar siempre con cuidado y respetar las reglas: lávese las manos con frecuencia y mantenga la distancia de seguridad.



Nulo

¿El resultado del test es nulo? Esto significa que el test de autodiagnóstico no se ha realizado correctamente.

Puede volver a hacerse un test de autodiagnóstico.

Lea una vez más qué debe hacer exactamente.

Pida ayuda si el proceso le parece difícil.



¿Tiene alguna pregunta?

Consulte www.rijksoverheid.nl/testenopcorona