



# 进一步放宽防疫措施

目前的新冠病毒变体致病性较弱。医院重症监护室收治的新冠病人人数有限。因此可马上自3月23日起放宽防疫措施。但请注意：新冠病毒并没有消失。请尊重彼此的选择，例如有人会在您认为无必要的地方佩戴口罩。

## 口罩



自3月23日起，取消公共交通周围和公交车上佩戴口罩的义务。这改为一项建议。



在人多拥挤的地方最好还是佩戴口罩。



在机场安检后和飞机上仍然必须佩戴口罩。

## 新冠准入证



新冠准入证-1G（准入检测）自3月23日起在所有场所予以取消。



在有些欧洲国家，访问餐饮场所等仍需要二维码。

## 检测，检疫隔离



如出现症状，请待在家中，并进行（自我）检测。



取消学校每周两次的预防性自我检测的要求。



如检测呈阳性，请进行为期5天的检疫隔离。



如接触过感染者，有可能需要进行隔离。请查阅网页 [quarantainecheck.rijksoverheid.nl](https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl)。

## 在家工作



在家工作的建议取消。鼓励混合工作（在家和办公室的结合）。

## 旅行



自3月23日起生效：

在欧盟/申根内部的国家旅行：测试、康复或疫苗接种证书取消。无入境措施\*。

来自欧盟/申根以外国家的旅行者：

- 对于欧盟公民：检测证书取消，无入境措施\*。
- 对于非欧盟公民：检测证书取消，欧盟入境禁令仍然有效（也有例外）。



自我检测建议：在抵达荷兰后立即和在第5天进行自我检测。

\* 入境的健康声明仍然有效。

## 预防感染的建议



勤洗手



对着胳膊肘内侧咳嗽或打喷嚏



如出现症状，请待在家中，并进行自我检测



确保有足够的新鲜空气



接种疫苗，加强剂或重复注射

请在网页 [rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl) 参阅公开版本。

例外情况及相关条件，请参阅网页 [rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus) 或电话咨询 0800-1351