



Rijksoverheid

Oltás a COVID-19 ellen



**az Ön választása, legyen
minden fontos információ
birtokában**

Ha további kérdései lennének

coronavaccinatie.nl

2021-ben minden 18 év feletti hollandiai lakos számára felkínálják a COVID-19 elleni oltás lehetőségét. A vakcina nem csak az Ön, de családjá, barátai és a környezetében élő, veszélyeztetett embereket is védi. Ha a lakosság nagy része megkapja az oltást, nem lesz szükség ennyi járványügyi korlátozásra.

Ez a kiadvány fontos információkat tartalmaz a COVID-19 elleni vakcináról mindenki számára, aki hamarosan élhet az oltás lehetőségével.

- Hogyan működik?
- Biztonság
- Fejlesztés
- A vakcina mellékhatásai
- A vakcinák típusai
- Miért fontos az oltás?
- Értesítés
- Oltási rend
- Járványügyi szabályok



Hogyan működik?

A testünk antitesteket állít elő

Az európai piaci felhasználásra elsőként engedélyt kapó COVID-19 vakcinák a BioNTech/Pfizer és a Moderna fejlesztései. Ezek az oltóanyagok mRNA-t tartalmaznak. Ennek hatására az emberi test olyan fehérjét állít elő, ami hasonlít a koronavírus-fehérjére. Az immunrendszert stimulálja ez a fehérje, ami így elkezd a koronavírus elleni antitesteket termelni. Amennyiben a közeljövőben kapcsolatba kerül a vírussal, szervezetét védeni fogják az antitestek, és jelentősen csökken a veszély, hogy megbetegszik.

A vakcinában található mRNS a testben természetes úton lebomlik, nem jut be a DNS-be, azaz a génekben semmilyen elváltozást nem okoz.

A BioNTech/Pfizer és a Moderna oltóanyaga is kb. 95%-os hatékonyságú. Ez azt jelenti, hogy az ezekkel beoltott emberek 95%-kal kisebb valószínűséggel kapják el a koronavírust, szemben azokkal, akiket nem oltottak be. Nem mindenki reagál egyformán az oltásra. Van, aki a vakcina ellenére megbetegszik, de ez esetben a tünetek nem lesznek súlyosak. A vakcinák a magas kockázatú csoportokban is hatékonyak bizonyultak.

Az európai piacra – számos gyártótól – újabb vakcinák érkeznek, amint engedélyt kapnak. További információért kattintson a linkre: www.coronavaccinatie.nl.

Az oltás javasolt azoknak is, akik már átestek a koronavírus-fertőzésen, hiszen ez nem jelenti azt, hogy újból ne kaphatnák el.



Biztonság

A vakcina biztonságos felhasználása elsődleges fontosságú

Minden vakcinát, ami jóváhagyásra kerül, először több tízezer emberen tesztelnek. A COVID-19 oltóanyagoknak ugyanazon szigorú biztonsági feltételeknek kell megfelelniük, mint minden más vakcinának. A COVID-19 elleni vakcinák gyártói egységes ellenőrző folyamaton mennek át, mire a termékük zöld utat kaphat. Így biztosak lehetünk abban, hogy a vakcina biztonságos, és hatékony védelmet kínál a vírus ellen. Azt nem tudni biztosan, milyen hosszan tart ez a védettség. Erre vonatkozólag további kutatások szükségesek. Mint minden vakcina vagy gyógyszer esetében, fennáll a mellékhatások veszélye, de a vakcina által kiváltott súlyos ellenreakciók igen ritkák.

Az Európai Gyógyszerügynökség (EMA) és a Gyógyszervizsgálati Tanács (CBG) minden COVID-19 vakcinát az alábbi szempontok szerint vizsgál:

- biztonság
- hatékonyság
- minőség.

Holland Egészségügyi Tanács

A Tanács is ellenőrzi, hogy egy vakcina megfelel-e a követelményeknek, és beadható-e a kérdéses célcsoport tagjainak.



Fejlesztés

A gyors vakcinafejlesztés nem jelent biztonsági kockázatot

A COVID-19 vakcinákat gyorsabban fejlesztik ki, mint általában, de a szigorú biztonsági előírások továbbra is hatályban vannak. Íme néhány ok, ami miatt ezen oltóanyagok kifejlesztése ilyen gyorsan megtörténhetett:

- A világ számtalan kutatója dolgozik együtt azért, hogy biztonságos COVID-19 vakcinákat hozzanak létre
- A kutatók a klinikai tesztek különböző fázisait egyszerre, nem egymást követően végzik. Ezzel időt nyernek.
- Ezen vakcinák engedélyeztetése is felgyorsult: a szabályozásért felelős testületek hozzáférhetnek a tesztelés alatt felmerülő eredményekhez.

Mindez azt jelenti, hogy a COVID-19 vakcinák kifejlesztése ugyanazon az ellenőrző procedúrán megy át, mint társaik esetében, csak gyorsabban.



A vakcina mellékhatásai

Rövid ideig jelentkezhetnek mellékhatások

Minden oltás esetében, így a COVID-19 vakcina beadása után is, jelentkezhetnek mellékhatások. Ez azért van, mert a vakcina aktiválja a test immunrendszerét. A folyamat védetséget ad a koronavírus ellen, de enyhe tüneteket is okozhat, melyek azonban 1-3 nap alatt elmúlnak, akárcsak az influenzaoltás esetében.

Az alábbi mellékhatások jelentkeznek általában:

- fájdalom az oltási helyen
- fejfájás
- levertség
- izomfájdalom
- gyenge láz

Ha rosszul érzi magát, vagy magas láza van, paracetammal enyhítheti a tüneteket.

Kedvezőtlen reakciók

Ritka esetekben, de a páciensek kellemetlen reakciókat is észlelhetnek, melyek korábban nem jelentkeztek. A hosszútávú mellékhatások azonban ritkák, hiszen az emberi test néhány hét alatt lebontja a vakcina komponenseit. Ezt követően az oltóanyag természetes módon távozik a testből. Amennyiben nem enyhe vagy nem gyorsan múló reakciókat észlel az oltás után, jelentse azt a – holland nyelvű - www.mijnbijwerking.nl honlapon.



A vakcinák típusai

Nem csak egy alkalmas vakcina létezik

2021 eleje óta számos gyártó vakcinája hozzáférhető. A szakemberek alaposan áttekintik, ki, melyik oltást kapja meg. Ez nagyrészt attól függ, melyik vakcina melyik célcsoport esetében a leghatásosabb. Például bizonyos vakcinákat tanácsosabb idősebbeknek vagy bizonyos testi állapotú csoportoknak beadni. Ahol lehetséges, a megfelelő csoportok kapják a megfelelő oltást.

Azt, hogy Ön melyik vakcinát kapta meg, egy regisztrációs rendszer rögzíti. Mindenki kap egy második adagot is az oltóanyagból, hogy a COVID-19 elleni védetsége teljes legyen. A regisztráció kiemelt fontosságú, nem csak azért, hogy mindenki megkapja a második dózist, de azért is, hogy látható legyen, kit oltottak be, és vajon a vakcina hatásos és biztonságos-e.



Miért fontos az oltás?

A vakcina megnehezíti a vírus terjedését

Mindenekelőtt, az oltás megvédi Önt, de a családját, a barátait és a környezetében élő, veszélyeztetett embereket is. Minél többen oltatják be magukat, annál nehezebben terjed majd a vírus. Ezt követően a kormány enyhítheti a járványügyi megszorításokat, és egyre inkább visszatérhet a szabadság érzete.

Vannak, akik nem akarják beoltatni magukat, akár meggyőződésből, akár azért, mert aggódnak a mellékhatások miatt.

Ha kérdése van az Ön egyedi esete kapcsán, kérdezze meg a háziorvost.



Oltási rend

Az Egészségügyi Tanács kijelölte az elsőként oltandók körét

Mindenkit nem lehet egyszerre beoltani. Azért, hogy a társadalom legveszélyeztetettebb tagjait megvédjük, és az egészségügyi ellátórendszerre nehezedő nyomást enyhítsük, 2021 januárjában a következő oltási rend lépett érvénybe:

- Elsőként a frontvonalban dolgozó kórházi személyzet kap oltást (az intenzív, a sürgősségi és a COVID-19 osztályokon szolgálatot teljesítők) és a mentősök, akik közvetlenül a koronavírusos betegek ellátását végzik.
- Ezt követően a gondozóközpont szakemberei, a kisebb bentlakásos betegotthonok és a fogyatékkal élő betegek otthonai, a körzeti rendelők nővérei és a szociális ellátórendszerben dolgozók kapnak vakcinát.
- Majd a gondozóközpontokban lakók és a szellemi fogyatékosok otthonaiban élők kapják meg az oltást.

Az ezt követő oltási rendet a vakcinák engedélyeztetése, hatékonysága és hozzáférhetősége határozza majd meg. A legfrissebb beosztáshoz látogassa meg a www.coronavaccinatie.nl honlapot.



Értesítés

Amint Ön kerül sorra az oltási rendben, értesítést kap

Amikor eljön az idő, hogy az Ön lakossági csoportja kapja meg az oltást, erről levélben vagy e-mailen értesítést kap. Az üzenet jelzi majd, milyen dokumentumokat kell magával hoznia (pl. személyi igazolvány), és hogy hol kapja meg az oltást. A helyszín lehet az önkormányzat által üzemeltetett oltópont, a háziorvosi rendelő, de akár egy gondozóközpont is.

Az oltás önkéntes

Azt, hogy kér-e vakcinát, Ön dönti el. Az oltás nem kötelező. Legyen minden fontos információ birtokában, hogy a legjobb döntést hozhassa meg.

Jó tudni:

- Az oltás ingyenes.
- Az oltást a felkarba kapja.
- Az oltás két részből áll: a második adagot az első után néhány héttel később kapja meg. A második dózis után hét nappal teljes védettsége lesz a COVID-19 ellen.
- Foglaljon új időpontot, ha
 - az első alkalom után betegnek érzi magát vagy lázas
 - ha koronavírusos (COVID-19) tünetei vannak
 - ha elmulasztotta az első oltási lehetőséget
- Kérje orvosa tanácsát, hogy megkaphatja-e a vakcinát, amennyiben Ön
 - gyenge immunrendszerrel rendelkezik, egészségi állapota vagy rendszeres gyógyszeres kezelés miatt;
 - vérhígítót szed vagy nem alvad meg rendesen a vére;
 - korábban komoly allergiás reakciója volt a vakcina valamely komponensére.



Járványügyi szabályok



Tartsa be a szabályokat

Elindult az oltás, de mindannyian be kell, hogy tartsuk az alapvető szabályokat:

- tartsunk 1,5 méteres távolságot egymástól;
- viseljünk maszkot a közösségi terekben;
- kerüljük a zsúfolt helyeket.

Ha Ön már megkapta az oltást, akkor is fontos, hogy betartsa ezen szabályokat, hiszen a vírus nem tűnt el, és a vakcinák sem jelentenek 100%-os védelemet.



Ha Önnek az oltás ellenére koronavírusos tünetei vannak, teszteltesse magát. A vakcina minimálisan csökkenti a betegség elkapásának esélyét, de ez nem jelent teljes immunitást.

2021. január 28

**Ha további kérdései lennének,
keresse fel a www.coronavaccinatie.nl
honlapot vagy hívja a 0800 1351 telefonszámot.**