



# 自4月28日起的防疫措施概要

我们预计，新冠患者新入院人数在4月底将会减少。  
因此，我们将在4月28日谨慎地实施开放计划的第一步。

## 基本规则

### 洗手



勤洗手  
向胳膊肘内侧咳嗽或打喷嚏。

### 距离



保持1.5米的距离。  
远离人流密集的地方。

### 检测



已出现症状？  
请留在家中。  
马上进行病毒检测。

## 一般措施



宵禁取消。



在规定的地方务必佩戴口罩。

## 会面



在家中每天最多可接待2位客人（13岁以下的儿童除外）。



外出访客每天不超过一次。



室外：最多两人一起或同一个家庭的成员一起。

## 交通和旅行



只在必要时才乘坐公共交通工具出行。



截止5月15日请不要出国旅行。

## 逛商店和采购



非必需品商店营业时间至晚上8点。



必需品商店开门营业。



晚上8点后禁止出售酒类饮品。

## 餐饮业和各种活动



户外露台开放时间为中午12点至下午6点，每桌最多2人或1个家庭（不包括12岁及以下的儿童）。



室内餐饮服务关闭。允许送取预订餐。



禁止举办任何活动。

## 对外开放的场所



博物馆，电影院和图书馆等关门。

## 教育和日托中心



小学，日托中心和校外托管开放。



中学和中等职业学校有条件地复课。



高等职业学校和大学自4月26日起有条件地复课。

## 体育活动



室内：体育场所关门。13岁以下儿童的游泳课除外。



室外：允许18岁以下的群体进行体育活动，18岁以上有条件地允许。

## 接触性行业



理发师和机动车驾驶教练员等接触性行业允许营业。

= 开放计划的第一步。

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

例外和条件：请参阅网页  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
或致电 0800-1351