



# Wykaz działań zapobiegających koronawirusowi obowiązujących od 28 kwietnia

Spodziewamy się, że pod koniec kwietnia zaczną zmniejszać się liczba hospitalizowanych osób, zakażonych koronawirusem. Dlatego 28 kwietnia zrobimy pierwszy, ostrożny krok w ramach planu zniesienia obostrzeń.

## Podstawowe zasady



### Mycie rąk

Myj często ręce.  
Kaszeć i kichać należy w zgięcie łokciowe.



### Odległość

Zachowaj odległość wynoszącą 1,5 metra.  
Unikaj miejsc przepełnionych.

### Testy



Zostań w domu, jeśli masz dolegliwości.  
Niezwłocznie poddaj się testowi.

## Zasady ogólne



Likwidacja godziny policyjnej.



Noś maseczkę wszędzie tam, gdzie jest to obowiązkowe.

## Spotkania towarzyskie



Maksimum z **osoby** odwiedzające dziennie (nie licząc dzieci w wieku do 12 lat).



Maksimum 1 raz dziennie możesz odwiedzać inne osoby.



**Na zewnątrz:** grupy składające się z maksimum z osób lub jedno gospodarstwo domowe.

## Przewozy i podróżowanie



Podróżuj środkami transportu publicznego tylko, **jeśli jest to konieczne**.



**Nie wyjeżdżaj za granicę do 15 maja.**

## Robienie zakupów



Sklepy nie sprzedające artykułów pierwszej potrzeby otwarte są do godz. 20.00.



Sklepy sprzedające artykuły pierwszej potrzeby są otwarte.



Po godzinie 20.00 nie sprzedaje się alkoholu.

## Placówki gastronomiczne oraz imprezy



Tarasы na zewnątrz otwarte są od godz. 12.00 do 18.00. Mogą z nich korzystać maks. 2 osoby lub jedno gospodarstwo domowe na stolik (nie licząc dzieci w wieku do 12 lat).



Placówki gastronomiczne wewnątrz są zamknięte. Możliwy jest odbiór i dostawa zamówień.



Zabronione jest organizowanie imprez.

## Miejsca publicznie dostępne



Zamknięte są między innymi muzea, kina i biblioteki.

## Placówki oświatowe i opieka przedszkolna



Otwarte są szkoły podstawowe oraz placówki opieki przedszkolnej i pozaszkolnej.



Otwarte są szkoły ponadpodstawowe oraz szkoły typu mbo z zachowaniem określonych warunków.



Od 26 kwietnia otwarte są szkoły wyższe typu hbo i wo z zachowaniem określonych warunków.

## Sport



**Wewnątrz: budynki przeznaczone do uprawiania sportów są zamknięte.** Wyjątek stanowi nauka pływania dla dzieci w wieku do 12 lat.




**Na zewnątrz:** dozwolone jest uprawianie sportu przez osoby w wieku do 17 lat. Od 18 roku życia uprawianie sportu związane jest z ograniczeniami.

## Praca



**Pracuj w domu**, chyba że nie jest to możliwe.

 Etap 1 planu zniesienia obostrzeń.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Wyjątki oraz warunki:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
albo pod numerem telefonu 0800 1351