



Testen en isolatie



Testen op corona

Blijf binnen als u klachten heeft die passen bij corona, zoals verkoudheid, een loopneus, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid of koorts, en doe een zelftest. Dit helpt tegen de verspreiding van het virus. Een zelftest kunt u kopen bij een drogist, apotheek of een supermarkt. Soms delen gemeenten de zelftesten gratis uit. Kunt u geen zelftest betalen? Informeer dan bij de gemeente waar u zelftesten kunt halen. Zit u op school of studeert u? Informeer dan bij uw onderwijsinstelling waar u zelftesten kunt halen.

Testuitslag



Negatief

Is de uitslag van uw zelftest negatief, dan mag u naar buiten. Blijft u (milde) klachten houden? Doe dan de volgende dag opnieuw een zelftest. Het kan zijn dat u toch het coronavirus heeft, zelfs als de uitslag negatief is.



Positief met klachten

Heeft u een positieve test met klachten (koorts, hoesten, keelpijn of neusverkouden)? Blijf dan thuis in isolatie voor maximaal **10 dagen**, geteld vanaf de datum dat u klachten kreeg. U kunt eerder uit isolatie als u **24 uur** geen van deze klachten meer heeft en het minimaal **5 dagen** geleden is dat de klachten begonnen.



Positief zonder klachten

Ga dan in isolatie voor **5 dagen**, geteld vanaf de testdatum. Heeft u een positieve test zonder klachten maar krijgt u tijdens de isolatie toch last van klachten die horen bij corona, dan gaat er een nieuwe isolatieperiode in vanaf het moment dat de klachten begonnen. Ga dan in isolatie voor maximaal **10 dagen**. U kunt eerder uit isolatie als u **24 uur** geen klachten meer heeft en het minimaal **5 dagen** geleden is dat de klachten zijn begonnen.

Hoe lang in moet ik thuisblijven in isolatie?

Lees op www.mijnvraagovercorona.nl een advies over uw persoonlijke situatie.

Laat aan de mensen die u de afgelopen dagen hebt gezien, weten dat u corona heeft. Dan kunnen zij testen of zij ook besmet zijn met het coronavirus.

Heeft u vragen over corona?

- www.government.nl/topics/c/coronavirus-covid-19/coronavirus-test (Engels)
- www.mijnvraagovercorona.nl
- www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19 (Engels)
- www.pharos.nl/coronavirus (verschillende talen)
- www.corona.steffie.nl (verschillende talen)
- www.refugeehelp.com/get-help/category/health-care (Engels, Oekraïens en Russisch)
- www.rijksoverheid.nl/corona

samen verder





Testing and self-isolation



Coronavirus testing

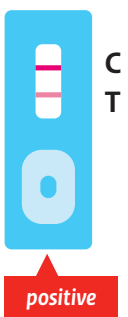
If you have coronavirus-like symptoms such as a runny nose, sneezing, a cough, a sore throat, tightness in your chest or a fever, stay home and do a self-test. This will help prevent the spread of the virus. You can buy self-tests from a chemist's shop, pharmacy or supermarket. Some municipalities give out free self-tests. If you cannot afford to pay for a self-test, ask your municipality where you can get a self-test for free. If you are studying or still in school, ask your educational institution where you can get a self-test for free.

Test result



Negative

If the result of your self-test is negative, you are allowed to go out. If you continue to have symptoms, even if they are mild, do another self-test the next day. You might still have the coronavirus, even if the result is negative.



Positive with symptoms

If your test result was positive and you have symptoms (a fever, a cough, a sore throat or a runny nose), you must self-isolate at home for a maximum of **10 days**, counting from the day when you first had symptoms. You may stop self-isolating sooner if you do not experience any coronavirus-related symptoms for **24 hours** AND you first had symptoms at least five days ago.



Positive without symptoms

You must self-isolate for five days, counting from the date you got tested.

If your test result was positive and you did not have symptoms at the time of the test, but develop coronavirus-related symptoms while self-isolating, you must start a new period of self-isolation. Counting from the day you first had the symptoms, you must self-isolate for a maximum of **10 days**.

You may stop self-isolating sooner if you do not experience any coronavirus-related symptoms for **24 hours** AND you first had symptoms at least five days ago.

For how long should I self-isolate at home?

Go to www.mijnvraagovercorona.nl to read advice for your personal situation.

Tell the people you have seen over the past few days that you have the coronavirus, so they can get tested to see if they are infected too.

If you have questions about the coronavirus:

- www.government.nl/topics/c/coronavirus-covid-19/coronavirus-test (in English)
- www.mijnvraagovercorona.nl
- www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19 (in English)
- www.pharos.nl/coronavirus (in various languages)
- www.corona.steffie.nl (in various languages)
- www.refugeehelp.com/get-help/category/health-care (in English, Ukrainian and Russian)

samen
verder

